Утверждено
Директор
Сиволобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп День 19.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ткN3	Каша молочная с м.слив (с овсяными хлопьями)	210	45,00	286	9	13	34
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ткN14	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в/с	30	3,60	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска	уд кач	огурец свежий	60	16,31	14	1	0	3
	1 блюдо	тк N22	Суп картофельный бобовыми (горох)	250	12,00	144	9	9	19
	2 блюдо	ткN10	плов из птицы (куриное филе)	250	65,00	443	19	19	48
	гарнир								
	гор.напиток	ткN14	чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	6,00	28	0	0	7
	хлеб бел.	уд кач	хлеб пшеничный в/с	60	7,20	129	4	1	25
	хлеб черн.								
	фрукты								